



年間収入 <一人暮らし>

お給料	円 × 12 か月 =	円
ボーナス	円 × 年 回 =	円
	合 計	円



年間固定費 <一人暮らし>

住宅費		
・家賃	円 × 12 か月 =	円
・共益管理費	円	円
水道光熱費		
・電気代	円 × 12 か月 =	円
・ガス代	円 × 12 か月	円
・水道代	円 年 6 回	円
通信費		
・携帯代	円 × 12 か月 =	円
・プロバイダー使用料	円	円
	合 計	円



年間収入 <新婚、パートナー同居>

お給料 夫	円 × 12 か月 =	円
ボーナス //	円 × 年 回 =	円
お給料 妻	円 × 12 か月 =	円
ボーナス //	円 × 年 回 =	円
	合 計	円



年間固定費 <新婚、パートナー同居>

住宅費		
・家賃	円 × 12 か月 =	円
・共益管理費	円	円
水道光熱費		
・電気代	円 × 12 か月 =	円
・ガス代	円 × 12 か月 =	円
・水道代	円 年 6 回	円
通信費		
・携帯代 夫	円	円
・ // 妻	円 × 12 か月 =	円
・プロバイダー使用料	円	円
・テレビ受信料	円	円
保険料		
・生命医療 夫	円 × 12 か月 =	円
・ // 妻	円	円
小遣い		
・夫	円 × 12 か月 =	円
・妻	円	円
	合 計	円



年間収入 <子育て世帯>

お給料 夫	円	×	12 か月	=	円
ボーナス 夫	円	×	年 回	=	円
お給料 妻	円	×	12 か月	=	円
子ども手当 小学生・2才	円 円	×	12 か月	=	円
合 計					円

※【子ども手当】0～3歳未満は月額15,000円、3歳以上～中学生は月額10,000円

四か月分が年3回支給。



年間固定費 <子育て世帯>

住宅費 ・住宅ローン	円 × 12 か月 =	円
水道光熱費 ・電気代 ・水道代	円 × 12 か月 = 円 年6回	円 円
通信費 ・携帯代 夫 ・ " 妻 ・ " 子 ・プロバイダー使用料 ・テレビ受信料	円 × 12 か月 = 円 円 円	円 円 円 円 円
保険料 ・生命医療 夫 ・ " 妻 ・ " 子 ・ " 子 ・自動車保険 ・火災保険	円 × 12 か月 = 円 円 円	円 円 円 円 円 円
学費 ・小学校 ・保育園	円 × 12 か月 = 円	円 円
小遣い ・夫 ・妻 ・子	円 × 12 か月 = 円 円	円 円 円
その他 ・固定資産税 ・車の税金	円 × 12 か月 = 円	円 円
合 計		円

年 _____ 月 _____

今月の目標

★今月の収入★

★臨時収入★

★固定支出★

•

•

•

•

•

•

•

•

•

•

項目	予算	実費
食費		
その他生活費		
特別費		

① 収入 TOTAL ¥

② 固定支出 TOTAL ¥

③ 項目 TOTAL ¥

① - ② - ③ TOTAL ¥

memo

反省

日付	食費	その他 生活費	特別費			支出計	現金残高
合計							

年間固定費

住宅費	円 × 12 か月 =	円
水道光熱費	円 × 12 か月 = 円 年 6 回	円 円
通信費	円 × 12 か月 = 円 円 円 円	円 円 円 円 円
保険料	円 × 12 か月 = 円 円 円 円 円	円 円 円 円 円 円
学費	円 × 12 か月 = 円	円 円
小遣い	円 × 12 か月 = 円	円 円
その他	円 × 12 か月 = 円 円	円 円 円
	円 × 12 か月 = 円 円 円	円 円 円
合 計		円

年間特別費

	イベント費	レジャー費	家電費	医療費	その他特別費
1月					
2月					
3月					
4月					
5月					
6月					
7月					
8月					
9月					
10月					
11月					
12月					
合計					

メモ: